



## RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

## MENUS



| août-18                           | LUNDI  | Allergènes              | MARDI   | Allergènes               | MERCREDI  | Allergènes              | JEUDI  | Allergènes                          | VENDREDI  | Allergènes              |
|-----------------------------------|--|-------------------------|---|--------------------------|---|-------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------|
| SEMAINE du: 06/08<br>au 10/08/18  | Tomates/Mozza/Basilic<br>Filet de poulet<br>Gratin de courgettes<br>Choux à la crème | 7,10,12<br>7<br>1,3,6,7 | Cèleri remoulade<br>Colin papillotte<br>Ebly<br>Fromage/Glace                 | 3,9,10,12<br>4<br>1<br>7 | Filet de maquereaux<br>Rôti de porc ( Dinde)<br>Flageolets<br>Fromage/Fruit     | 4<br>7                  | Salade composée:<br>(Pâtes, poulet, crudités<br>et cuidités) Chip's<br>Petit louis/Pomme | 1,10,12<br>7                        | Salade verte<br>Menu Asiatique<br>Fromage<br>Salade exotique            | 10,12<br>3,6<br>7<br>12 |
| SEMAINE du: 13/08<br>au 17/08/18  | Endives/Emmental<br>Quenelle sauce champignons<br>Semoule<br>Fruit                   | 7,10,12<br>1,3,4<br>1   | Haricots verts vinaigrette<br>Omelette de<br>Pomme de terre<br>Babybel/Fruit  | 10,12<br>3,7<br>7        | 15-août   |                         | Melon<br>Salade de riz:<br>(Crudités, thon,surimi)<br>Fromage/ Beignet                   | 1<br>4,10,12,14<br>7                | Salade verte/croûtons<br>Rôti de bœuf VBF<br>Gratin de chou<br>Liégeois | 1,10,12<br>7<br>7       |
| SEMAINE du : 20/08<br>au 24/08/18 | Betteraves<br>Cordon bleu<br>Petit pois<br>Fromage blanc/Fruit                       | 10,12<br>1,6,7<br>7     | Concombre vinaigrette<br>Steak de soja<br>Carottes sautées<br>Eclair chocolat | 10,12<br>6<br>1,3,6,7    | Tomates et champignons<br>Colin sauce curry<br>Boulghour<br>Fromage/Pommes four | 10,12<br>4,7<br>1<br>7  | Salade verte<br>Sandwich<br>(dinde,mayonnaise)<br>Fromage/Compote<br><br>Biscuit         | 10,12<br>1<br>3,10,12<br>7<br>1,3,7 | Paté/Cornichon<br>Bouchée à la reine<br>Coquillettes<br>Fromage/Fruit   | 3,7<br>1,3,7<br>1<br>7  |
| SEMAINE du : 27/08<br>au 31/08/18 | Lentilles vinaigrette<br>Nugget's<br>Jardinière légumes<br>Fromage/Fruit             | 10,12<br>1,3<br>7       | Aspèrges<br>Rôti de veau VVF<br>Quinoa<br>Fromage/Fruit                       | 10,12<br>1<br>7          | Crêpe fromage<br>Poisson meunière<br>Ratatouille<br>Yaourt/Biscuit              | 1,3,7<br>1,3,4<br>1,3,7 | Salade verte<br>Moussaka<br>Riz<br>Glace   | 10,12<br>7                          | Melon<br>Taboulé au poulet<br>Kiri<br>Compote gourde                    | 1<br>7                  |



## LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

pique-nique

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques ( escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
 04 94 56 62 00