



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



mai-18	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du: 07/05 au 11/05/18	Salade verte	10,12			Légumes à croquer				Aspèges verte	10,12
	Cuisses de poulet rôties	1			Club sandwich jambon et Emmental / chip's	1,7,10			Lasagne à la bolognaise	1,7
	Aubergines gratinées	7			Yaourt à boire	1,7,10			Fromage	7
	Fromage/ Glace	7			Compote/biscuit	1,7			Fruit	
SEMAINE du: 14/05 au 18/05/18	Tomates/Mozza	7,10,12	Betteraves	1,12	Mâche et croûtons	1,10,12	Pizza fromage	1,7	Salade verte	10,12
	Croustillant de saumon	1,4,10	Boulettes de bœuf	1	Omelette	3,7	Escalope de dinde à la crème/Carottes sautées	7	Rôti de Porc/ Dinde	1,7,9
	Petit pois		Ebly		Pommes duchesse		Fromage/Fruit	7	Haricots blanc	
	Iles flottantes	3,7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote	7			Laitage	7
					Pain/Chocolat	1				
SEMAINE du : 22/05 au 25/05/18			Couscous Royal		Radis/beurre/saucisson	7	Feuilleté chèvre	1,3,7,10	Salade Verte/Emmental	7,10,12
			Merguez/Boulettes	7	Steak haché		Aiguillettes de colin	1,4	Sauté de volaille aux	
			Semoule et Légumes	1	Jardinière de légumes		Haricots vert	7	Olives/Pomme vapeur	
			Fromage blanc/Fraises	7	Fromage/Compote	7	Fromage/Fruit		Crème dessert vanille	7
					Pain/Confiture	1				
SEMAINE du : 28/05 au 01/06/18	Lentilles vinaigrette	10,12	Melon canari		Poireaux vinaigrette	10,12	Salade de pâtes	1,3,10,12	Carottes et granny	10,12
	Chipolatas	7	Chili con carne		Cordon bleu	1,7	Rôti de dindonneau		Parmentier de poissons	1,4,7
	Gratin de courgettes	1,7	Riz		Haricots beurre		Ratatouille		Fromage	7
	Brie/Fruit	7	Fromage/ Glace	7	Pâtisserie	1,3,6,7	Laitage	7	Compote	
					Yaourt à boire	7				



LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

aliments Bio

Pique-nique

Férié

Goûter

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00